

*Deine Wahrheit ist in Dir.*

*Was es braucht?*

*Es braucht*

*Dein Loslassen.*

*Kehr zurück*

*aus Deinem Verstand in Dein Herz.*

*Das ist die wichtigste Reise  
Deines Lebens.*

*Das ...*

*ist Dein Weg zurück zu Dir.*

*Deine Wahrheit ..  
kennt nur Dein Herz.*

*Geh.*

*Und vertraue.*

*Martin Uhlemann*

Frau jeden Alters

Wenn Du Lust hast, Deine unbe-  
zähmbare, weibliche Kraft zu  
entdecken,

*dann komm in den Kreis!*

Wenn Du die Sehnsucht hast, Dir  
Deine Vielfältigkeit zu erobern  
und deine Buntheit zum Leuchten  
zu bringen,

*dann komm in den Kreis!*

Wenn Du den Schmerzkörper der  
Weiblichkeit für Dich, Deine Ah-  
nen und Ahninnen und für die Er-  
de heilen willst,

*dann komm in den Kreis!*

Du bist die Wegbereiterin!

---

**Kontakt / Anmeldung:**

Christa Maria Mara Obermayer

Tel: 06221 727 0 878

eMail: [visionwoman@web.de](mailto:visionwoman@web.de)  
[www.insicht.net](http://www.insicht.net)

**Ort:**

Praxis InSicht  
Schillerstr. 26  
Heidelberg-Weststadt



Raum für ganzheitliche Entfaltung  
und heilsame Wandlung

*Loslassen  
was mich  
hindert*

*Ganz in  
meine Kraft  
kommen*

*am 26.11.2016*

Frauen-Weise durch das Jahr

Noch immer fallen die Blätter und führen uns eindrücklich vor Augen, wie das Loslassen ein ganz natürlicher Ausdruck des ewig dahinströmenden und sich beständig erneuernden Lebens ist.

Die Bäume schützen sich auf diese Weise selbst und ziehen die Lebenssäfte und die Grünkraft in ihren Stamm und ihre Wurzeln zurück. Die Wertstoffe zerlegen sich dabei zum Teil in ihre einzelnen Bausteine und bringen sich in eine neue Ordnung. So ruhen die Bäume den Winter über, gesammelt in ihrer Essenz und ihrem Wurzelgrund. Die Blätter werden nicht mehr genährt und beginnen fallend, - manche sichtbar hingebungsvoll, andere auch widerständig-, in einen umfassenden Transformationsprozess hineinzugleiten. Sie wandeln sich in fruchtbaren Mutterboden und nähren die größere Fülle des neuen Wachstums und Werdens.

Was geschieht in Dir, wenn Du das Wort ‚Loslassen‘ hörst?

Spürst Du, wie so viele, eine spontane Abwehr?

Taucht vielleicht sofort die Vorstellung von Mangel, Verzicht, schmerzlichem Abschied o.ä. auf?

Es ist ein sehr herausforderndes Lernkapitel, das das Leben uns an dieser Stelle immer wieder - und in den jüngsten Tagen ganz besonders - zumutet und zutraut.

Wenn wir uns ihm stellen, hält es am Ende das Geschenk einer großen neuen Freiheit hin zu uns selbst und in die Fülle unserer Ganzheit für uns bereit.

- Unterstützt von der Kraft der Elemente, von Stille, Tönen, Kräuterdüften, allen geistigen Helfer/Inne/n die uns lieb und kostbar sind, und ganz wesentlich von der Verbindung auf der Ebene des Herzens, erschaffen wir einen heilsamen Raum.
- So genährt, gehalten und verbunden gehen wir tiefer und tiefer in das Bild des beschriebenen Naturgeschehens ganzheitlich hinein und erkunden uns in diesem Prozess Schicht um Schicht, bis in die subatomare Ebene.
- Bewegung, Gebärde, Stimme, Meditation, Symbole aus früheren Evolutionsepochen und Tools aus der Heilungsarbeit auf Quanten-ebene geben uns die Möglichkeit, Konditionierungen, eingefleischte Glaubenssätze, fesselnde Bindungen und Verstrickungen zu lösen und uns in unser wahres Selbst hinein auszudehnen.
- Die Kraft des Kreises und das achtsame Teilen unserer Erfahrungen und unseres ganz persönlichen kreativen Ausdrucks nehmen wir bewusst und sie segnend als heilende Energien in unser momentanes persönliches Leben.
- Ganz ausdrücklich übernehmen wir Verantwortung für das, was allerorts auf der Erde geschieht und nehmen es in unsere Liebe und unser Ganzsein.
- Wir feiern das Licht, das wir in unsere Dunkelheiten hinein entzündet haben.

*Am Samstag, den 26. November 2016  
von 14.00-19.00 Uhr  
Praxis InSicht,  
Schillerstr. 26  
Heidelberg-Weststadt*

Ich bitte um vorherige Anmeldung  
(siehe Kontaktdaten)

*Energieausgleich: 60,00 €*

Auch, wenn du diesen Betrag nicht aufbringen kannst, bist du herzlich eingeladen: für die Bezahlung stelle ich einen Spendentopf auf, in den du unbesehen geben kannst, was persönlich geht und stimmt.

Ich freue mich auf dich!

Für ein gemeinsames Mahl in der Pause darfst du gerne etwas mitbringen.

Kaffee, Tee, Milch, Butter, etwas Brot und einen veganen Aufstrich stelle ich zur Verfügung.

*Aktuelle Infos und alle Termine findest Du unter [www.insicht.net](http://www.insicht.net)*

*Siehe auch den Flyer für das gesamte Jahr:*

*„Aus dem Brunnen der Weiblichkeit schöpfen“*